

令和7年度 ピアカウンセリング

こどもの発達が
気になる…

不安な気持ちを
聞いて欲しい

特性による困難さを
わかってほしい

対 象 神戸市内にお住まい又はお勤めの
発達障がい児・者のご家族や当事者の方

場 所 きた障害者相談支援センター

受付方法 予約制 ※実施予定月の前月1日より受付開始
(4月の予約のみ4月1日～受付開始)

●相談日時●

10時～16時 (相談時間は各1時間)

4月14日(月)	10月20日(月)
5月12日(月)	11月10日(月)
6月16日(月)	12月8日(月)
7月14日(月)	1月26日(月)
8月18日(月)	2月9日(月)
9月8日(月)	3月9日(月)

👤ピアカウンセリングって？

「ピア・カウンセリング」のピアとは、対等・仲間という意味です。ピア・カウンセリングとは、「当事者こそが専門家である」という考え方から、同じ背景（障がいや病気等）をもつ人同士が、共感を持って対等な立場で悩みや不安を話し、共感的に聞き合いながら、解決策を見出していくことです。

👤カウンセラー

笹森 理絵 氏

NHK Eテレでおなじみ。ご本人も、ADHD・アスペルガー症候群・発達性協調運動障がい、算数LDの診断があり、また高機能自閉症やADHDなど発達障がいのあるお子さん3人を育児中。

社会福祉士/精神保健福祉士/睡眠健康指導士上級/発達障害ダイバーシティサポーター(R)/雇用環境整備士/学校福祉士/等



☎ご予約・お問い合わせ先
きた障害者相談支援センター

神戸市北区鈴蘭台西町 1-26-2

TEL (078)592-1371

FAX (078)592-1381



