

令和6年度 介護者のつどいのお知らせ (介護リフレッシュ教室)

『介護者のつどい (介護リフレッシュ教室)』とは…

介護について同じ悩みを抱えている方同士が

お話しする中で支え合う関係を作り、リフレッシュすることが目的です。



2月 19 日 (水) 14:30~15:30

「自分を癒すセルフハンドケア」

どこでもできるハンドケアです。

ご自身のケアも一緒にしてみませんか？



◎家族を介護されている方ばかりですので、気軽にご参加ください

場所：真野地域福祉センター

参加費：無料

検温・手指の消毒・マスク着用・換気など感染症予防対策を行いながらの開催となります。
新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期となる恐れもございますので、ご了承ください。

申し込み：前日までに真野真陽あんしんすこやかセンターにお電話ください

真野真陽あんしんすこやかセンター

神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田2階

電話：078-611-2020

あんしんすこやかセンターとは、高齢者やそのご家族からの

介護等に関することの相談窓口です。

真野・真陽・志里池地区を担当しております。

介護などでお困りのことがありましたら、

お気軽にご相談ください。



あんしんすこやかセンター