

令和6年度 介護者のつどいのお知らせ (介護リフレッシュ教室)

『介護者のつどい(介護リフレッシュ教室)』とは…

介護について同じ悩みを抱えている方同士が

お話しする中で支え合う関係を作り、リフレッシュすることが目的です。



12月 11 日(水) 14:00~15:00

『高齢者の栄養管理について!』

講師：宮本 靖子 栄養士

◎食欲がない時や咀嚼が難しくなった時の食事についてお話して頂きます。

場所：真陽地域福祉センター

参加費：無料

申し込み：前日までに真野真陽あんしんすこやかセンターにお電話ください
真野真陽あんしんすこやかセンター

神戸市長田区若松町4丁目2-15ピフレ新長田2階

電話：078-611-2020 (9:00~17:15)

あんしんすこやかセンターとは、高齢者やそのご家族からの
介護等に関することの相談窓口です。
真野・真陽・志里池地区を担当しております。
介護などでお困りのことがありましたら、
お気軽にご相談ください。

今後の開催予定

令和7年 2月 真野地域福祉センター
3月 志里池地域福祉センター



あんしんすこやかセンター