

令和6年度 ピアカウンセリング



対 象 神戸市内にお住まい又はお勤めの発達障がい児・者のご家族や当事者の方

場 所 きた障害者相談支援センター

受付方法 予約制 ※実施予定月の前月1日より受付開始(4月の予約のみ4月1日~受付開始)

● 相談日時 ●

10時~16時 (相談時間は各1時間)

4月23日(火)	10月8日(火)
5月21日(火)	11月12日(火)
6月11日(火)	12月 10日(火)
7月9日(火)	⇒3日に変更
8月20日(火)	1月21日(火)
9月10日(火)	2月18日(火)
	3月11日(火)

👤ピアカウンセリングって？

「ピア・カウンセリング」のピアとは、対等・仲間という意味です。ピア・カウンセリングとは、「当事者こそが専門家である」という考え方から、同じ背景(障がいや病気等)をもつ人同士が、共感を持って対等な立場で悩みや不安を話し、共感的に聞き合いながら、解決策を見出していくことです。

👤カウンセラー

笹森 理絵 氏

NHK Eテレでおなじみ。ご本人も、ADHD・アスペルガー症候群・発達性協調運動障がい、算数LDの診断があり、また高機能自閉症やADHDなど発達障がいのあるお子さん3人を育児中。

社会福祉士/精神保健福祉士/睡眠健康指導士上級/発達障害ダイバーシティサポーター(R)/雇用環境整備士 等



☎ご予約・お問い合わせ先
きた障害者相談支援センター
神戸市北区鈴蘭台西町 1-26-2
TEL (078)592-1371
FAX (078)592-1381

