

令和6年度 介護者のつどいのお知らせ (介護リフレッシュ教室)

『介護者のつどい(介護リフレッシュ教室)』とは…

介護について同じ悩みを抱えている方同士が

お話しする中で支え合う関係を作り、リフレッシュすることが目的です。



6月12日(水) 14:00~15:30

『介護で疲れた身体をほぐそう!』

講師：理学療法士 2名

◎体を動かして心と体のリフレッシュを図りましょう

体操が終わったあとは座談会でお話をする予定です

場所：真陽地域福祉センター 参加費：無料

長田区久保町3丁目6-6

検温・手指の消毒・マスク着用・換気など感染症予防対策を行いながらの開催となります。
新型コロナウイルスの感染状況により中止となる恐れもございますので、ご了承ください。

申し込み：前日までに真野真陽あんしんすこやかセンターにお電話ください

真野真陽あんしんすこやかセンター 担当：城谷・中土井しろたに なかどい

神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田2階

電話：078-611-2020

あんしんすこやかセンターとは、高齢者やそのご家族からの

介護等に関することの相談窓口です。

真野・真陽・志里池地区を担当しております。

介護などでお困りのことがありましたら、

お気軽にご相談ください。



あんしんすこやかセンター

今後の開催予定

令和6年	7月	真野地域福祉センター
	10月	志里池地域福祉センター
	12月	真陽地域福祉センター
令和7年	2月	真野地域福祉センター
	3月	志里池地域福祉センター