

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
カフェ みかげ	グループホーム 紫陽花	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	田中	要	メール・ 電話	5	1回 100円	東灘区
	電話番号		078-811-3434						
	FAX番号		078-811-3435						
	取組み内容	認知症について気軽に相談できる何でも話せる場所にする。							
PR	地域の方々と認知症について気軽に何でも話し合う事のできる場所として知っていただき、地域全体で認知症の方の家族様をサポートできる環境を作っていきたい。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランダ甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	電話番号		070-7410-3215						
	FAX番号								
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.2 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービス センター	年4回程度 19:00~ 20:30	担当者	富田	不要	無	15	1回 500円 (ワンド リンク 含)	東灘区
	電話番号		078-414-3288						
	FAX番号								
森南町 1-12-13									
取組み内容	介護や認知症でお困りの人にのんびり日頃の疲れを癒して頂く								
PR	悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂けます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーション 病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	電話番号		078-412-8080						
	FAX番号		078-412-8787						
本山南町 7-7-15									
取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く								
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.3（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者 くらしの カフェ	はんしん高齢者 くらしの相談室	毎月1回 程度	担当者	藤田	要	電話 FAX メール	12	無料	東灘区
	東灘区 田中町1-15-5 コマツBILD 本山301号		電話番号	078-891-7414					
			FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容	認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています							
PR	普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区
	東灘区 向洋町中 3-2-6		電話番号	078-855-6524					
			FAX番号	078-858-9032					
	取組み内容	当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
PR	認知症、介護の相談が気軽にできます。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.4（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこりcaf�	シーア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30~ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市
	電話番号		090-9982-1865						
	FAX番号								
取組み内容	認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供								
PR	物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaf�です。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	電話番号		078-855-0125						
	FAX番号		078-855-0126						
取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。								
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.1 (令和7年4月1日現在)

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
六甲グリーン カフェ	すばる六甲 (介護老人保健施設)	毎月 第4日曜日 13:00~ 15:00	担当者	東山	不要	無	15	無	灘区 東灘区 中央区
	電話番号		078-843-0501						
	FAX番号		078-855-4114						
	取組み内容	認知症、介護について気軽に情報交換や相談が出来る場所の提供							
PR	認知症・介護の事で疑問やお悩みはありませんか？「六甲グリーンカフェ」ではコーヒーでも飲みながら気軽に看護師、介護士、相談員等専門職とふれあい地域の方々との交流の場としてお楽しみいただける場所をご提供致します。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーション 六甲道	毎月第3 火曜日 13:00 ~15:00	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	電話番号		080-1407-5636						
	FAX番号		078-842-5505						
	取組み内容	認知症の家族の方が気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.2 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30 ~15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンドリンク付)	全市
	岸地通5-3-17 灘区 (稗田小学校 正門前)		電話番号	078-871-6078					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽にこれる場所です。								



足腰鍛える
運動機器あり！

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ジャパンド カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー	毎月 第2木曜日 10:00~ 12:00	担当者	丸尾	不要	無	15	100円	全市
	灘区 灘北通 5-8-10		電話番号	078-882-2007					
			FAX番号	078-802-9513					
	取組み内容	第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
PR	認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。お気軽にお越しください。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
トア山手 ひまわり カフェ	トア山手 デイサービス	年4回 程度	担当者	山本	要	電話 か FAX	30	1回 100円	中央区
	中央区 中山手通3-2-1 1階西側		電話番号	078-335-6090					
			FAX番号	078-335-6091					
	取組み内容	専門職による医療・介護相談の実施 イベント開催により地域の皆様と触れ合う機会作りを提案 開催予定はこちらでご確認下さい<< https://www.facebook.com/toayamateday/ >>							
PR	認知症・介護を多角的に捉え、イベントやワークショップ等で明るい介護への新イメージを提案します。介護はより身近な物に、文化として捉えています。 介護にかかる福祉用具、食事等の相談も承れます。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月第4 月曜日 15:00~ 16:00	担当者	辻岡	不要	無	20	1回 100円	中央区・ 灘区
	中央区 籠池通2-2-10		電話番号	078-271-0500					
			FAX番号	078-271-0502					
	取組み内容	*サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 *専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.2（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
福祉 ネイルサロン ゆずりは	福祉ネイルサロン ゆずりは	第2・第4 水曜日 13:00～ 16:00	担当者	平栗	要	電 話 ・ メ ー ル	10	飲み物・ お菓子 300円 ネイルは 実費	全市
	三宮町2-11-1 中央区 センタープラザ 西館7F		電話番号	078-599-9773					
			FAX番号	078-599-9778					
	取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方やご家族が気軽に相談して頂ける空間を提供 ・高齢者・障がい者を対象とした福祉ネイルサービスの実施 							
PR	認知症の方や介護に不安な方などが気軽に訪ねてもらえる場所として環境づくりをしています。サロン内では高齢者向けネイルサービスの実施もしており、マニキュア、ネイルケア、ハンドトリートメントなどの施術を受けて頂くことができ、気分転換や癒し効果により1回のご利用でもリラックスして頂く事が出来ます。（ネイル施術は別途費用要1,000～2,000円/1回）								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 兵庫区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 「いこいの 広場」	オレンジカフェ 「いこいの広場」	毎月第4 火曜日 9:30～ 16:30	担当者	矢野	不要	無	10	無料 (J-7代 として 100 円)	全市 (主に兵 庫区)
	兵庫区 湊川町 3-9-3		電話番号	090-9997-0822					
			FAX番号	078-512-4311					
取組み内容	歓談型、不定期でセミナー、イベントなどを企画しています。								
PR	地域の居場所「いこいの広場3丁目」の活動のうち、第4火曜日をオレンジカフェにしています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 白檀	介護老人保健施設 兵庫みどり苑	第3木曜日 (隔月予 定)	担当者	太期	不要	無	15 ～ 20	1回 150円 ～200 円	兵庫区
	兵庫区 大開通 2-2-1		電話番号	078-575-2120					
			FAX番号	078-575-2160					
取組み内容	柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談								
PR	地域の方が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でもお話しいただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台 地域福祉センター	毎月第1 火曜日 13:30~ 14:30	担当者	市橋	不要	無	10	無料	藤原台 周辺
	北区 藤原台中町 7-14-16		電話番号	078-987-0214					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供。 あんしんすこやかセンターの職員が参加しています。							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月第3 水曜日 14:00~ 16:00	担当者	木村	要	電話か FAX	20	1回 200円	全市
	北区 南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地 1号棟109号		電話番号	090-2194-9739					
			FAX番号	078-593-7401					
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.2（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホーム つくし園	火曜日 13:30～ 16:30	担当者	石田	不要	無	30	50円	北区山田 地区
	北区 山田町東下宇野 田南30番地		電話番号	078-582-0041					
			FAX番号	078-582-0447					
	取組み内容	1階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ “あい”	グループホーム愛 集会場	毎月第2 水曜日 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	10	200円	全市 (主に北 区)
	北区 鈴蘭台東町 4-5-34		電話番号	090-9212-5825					
			FAX番号	078-591-9834					
	取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする 							
PR	地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区版No.3（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
シルバーカフェ えがお	ウェルシア 神戸鈴蘭台西町店	毎月第1 水曜日 13:30～ 15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	100円	全市 (主に北 区)
	電話番号		080-5174-4104						
	FAX番号		078-595-1771						
	北区 鈴蘭台西町 3-10-37								
取組み内容	近隣の住民の方々に気軽に立ち寄れる場所を提供したい。将来なる可能性がある認知症についても気軽に話をしたり、相談ができるような場を目指したいです。								
PR	住み慣れた地域でその人らしく尊厳を持ってもらえるよう、支えるひとつの場として地域力を高めていきたいです。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜日 13:30～ 14:30 第3水曜日 (ヨガ) 14:00～ 15:00	担当者	吉村	要	電話	15	100円 ・ 300円 (ヨガ)*	全市
	電話番号		078-987-0128						
	FAX番号		078-959-6377						
	北区 藤原台中町 2-2-3								
取組み内容	専門家に相談・介護の情報交換・講座や勉強会・レクリエーション・イベント・カフェタイム・ストレスケア。心と身体をほぐす「リフレッシュヨガ」の後、談話会。認知症カフェという名称ではなく、「まちのカフェ」と称して、より多くの地域の方が来所しやすい環境をつくりたいと思っています。								
PR	地域の方が気軽に来れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。								



こうべオレンジカフェへようこそ!



こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.4 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月第4 土曜 14:00~ 16:00	担当者	佐久間・藤原	不要	無	20	200円/ 回	北区
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3		電話番号	078-596-6371					
			FAX番号	078-596-6372					
	取組み内容	介護や認知症について、誰でも気軽に交流出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による、健康相談や専門職による介護相談、個別相談にも対応します。							
PR	認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さまが安心して生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さまに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談にもお気軽にお越しください。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ あおぞら	コミュニティハウス こえた	毎月第3 木曜 14:00~ 15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話又 はFAX	7	200円/ 回	北区
	北区 筑紫が丘 5-12-13		電話番号	078-223-5121					
			FAX番号	078-223-5121					
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思っております。								



2025年3月20日
(木) から実施します

オレンジカフェ の開催について

認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって暮らせるよう、ご本人やご家族が気軽に交流や相談ができる集いの場です。専門職による相談や支援も実施します。地域の皆様、気軽に足を運んでください。お待ちしております。

オレンジカフェ あおぞら

開催場所：コミュニティハウス こえた
神戸市北区筑紫が丘 5-12-13
開催日時：毎月第3木曜日 14:00~15:30
参加費用：1回 200円（当日徴収）
申し込み：必要・事前に電話又は FAX
TEL/FAX：078-223-5121（ブルースカイ）
担当：小枝・瀬野

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.1 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ さるび屋	志里池地域福祉 センター	毎月 第2火曜日 13:30~ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	無	15	1回 100円	長田区
	電話番号		078-611-2015						
	FAX番号		078-611-2016						
取組み内容	回想法を利用した楽しい遊びを実施予定								
PR	昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた (特別養護老人ホーム)	毎月 第3土曜日 13:30~ 15:30	担当者	加古	不要	電話・ FAX	30	1回 100円	全市
	電話番号		078-575-8777						
	FAX番号		078-575-8188						
取組み内容	淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。								
PR	認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.2 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン	毎週木曜日 (月4回)	担当者	齊藤	不要	無	20	J-7- 紅茶 実費1杯 100円 (お菓子 付き)	全市
	電話番号		078-731-8577						
	FAX番号		078-731-8587						
取組み内容	当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいます。								
PR	認知症の本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ サニーヒル	介護老人保健施設 サニーヒル	毎週 火曜日・ 木曜日 13:00~ 16:00	担当者	脇田	不要	無	20	1回 50円	全市
	電話番号		078-647-3255						
	FAX番号		078-647-3244						
取組み内容	ボランティアがコーヒーを作り、サニーヒル入所者様、及びその家族が利用しています。近隣の住民の方も来られています。								
PR	毎週火曜日は認知症サポート医が駐在、介護についての悩みや相談があれば応じます。(要事前予約)								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.3 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月第2 火曜日 (1月と8 月は休み) 13:30~ 15:30	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市
	長田区 松野通 1-4-14		電話番号	080-1490-1976					
			FAX番号						
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべ オレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	毎月第4 火曜日 10:00 ~11:30	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区
	長田区 若松町 2-1-13 ピアザビル2階		電話番号	078-754-5035					
			FAX番号	078-754-5036					
	取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流 							
PR	ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。モットーは”ゆるいカフェ”								



こうべオレンジカフェへようこそ!



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.4 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月 第1金曜日 10:30~ 12:00	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市
	電話番号		078-742-8999						
	FAX番号		078-742-8999						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供							
	PR	まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気ほのほり落ち着いたカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。							



こうべオレンジカフェ(認知症カフェ)
まつぼっくり

認知症の方やご家族、興味のある方はどなたでもどうぞ。介護の悩みなど一緒にしゃべりませんか?

認知症の言葉と表情が
自分ひとりじゃないと思える
と前向きになれる。

他の人のお話を聞いて
学ばなかった
自分ひとりじゃないと思える
と前向きになれる。

毎月第1金曜日
10:30~12:00
参加費: 1回100円

お問い合わせは
〒653-0041
神戸市長田区久保町5-1-1
アスタくにづか3番館106
(078) 742-8999
担当者: 安福 (ヤスフク)

(大正筋商店街
3番館1階です)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ 2階多目的室	毎週 第2土曜日 13:30~ 15:30	担当者	日置	要	電話 又は FAX	30	150円	主に長田 区 及び全域
	電話番号		078-641-1580 090-5129-4170						
	FAX番号		078-647-7242						
	取組み内容	1.茶菓の提供 2.交流の場(体操、脳トレ、ゲーム、室内作業) 3.相談室(看護師、社会福祉士など)							
	PR	1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。							



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.5 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はっぴーカフェ	はっぴーの家 ろっけん	毎週月曜日 13:30~ 15:00 (祝日除)	担当者	村松	不要	無	40	100円	全世界
	電話番号		078-646-2088						
	FAX番号		078-646-2033						
	取組み内容	お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける							
PR	私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りや沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。								



はっぴーの家の1階でカフェをしています

ピンクが姉のラッキー
黒が妹のナイスです。
はっぴーカフェで会えたらとてもラッキーです♡

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
取組み内容									
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 須磨区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべ オレンジ カフェ 順心館	こうべオレンジカフェ 順心館	毎月第2 金曜日 13:30~ 15:30	担当者	池田	不要	無	15	100円	妙法寺、 横尾 高倉台
	電話番号		078-741-2871						
	FAX番号		078-741-2871						
須磨区 妙法寺									
取組み内容	茶菓の提供、和やかな交流、情報提供、コグニサイズ等、時に今までの能力や技能をひきだします。								
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月第4 日曜日	担当者	豊田	不要	無	25	350円	須磨区
	電話番号		090-8534-4754						
	FAX番号		078-779-4358						
須磨区 北須磨団地D1棟 集会所 神戸須磨 区友が丘4-1- 101D 1棟1階集会所									
取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。								
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 須磨区版No.2（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Meオアシス	リバティールーム カーナ	奇数月 第2土曜日	担当者	岡本	不要	無	10	飲み物代 実費	全市
	須磨区 寺田町 1-2-1		電話番号	078-732-4154					
			FAX番号	078-732-4154					
取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供								
PR	<ul style="list-style-type: none"> ・「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。 ・スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です 								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
取組み内容									
PR									



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 垂水区版No.1（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム	毎月第4 金曜日 10:30～ 13:00	担当者	山川	要	申込 締切 毎月 第2 金曜 まで	20	1回 500円 (昼食 代)	垂水区
	垂水区 舞子台 7-2-1		電話番号	078-785-8666					
			FAX番号	078-785-8667					
	取組み内容	認知症の方や、そのご家族様が持つ悩みなど気軽にお話し、相談できる場所作り。							
PR	栄養士やケアマネジャーなど長年施設に従事しているスタッフが今までのノウハウを活かし、ご本人様、ご家族様、地域の方々とゆっくりした時間を一緒に過ごしたいと思っています。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 西区版No.1（令和7年4月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
サンピラ こうべ	サンピラこうべ (ケアハウス)	毎月第3 金曜日 14:00 ~15:30	担当者	大賀	要	電話	4	1回 150円 (飲み物 代)	西区
	電話番号		078-964-3838						
	FAX番号		078-964-3888						
	西区 神出町宝勢 774-39								
取組み内容	認知症の方やもの忘れに不安を感じる方及びその家族に気軽に立ち寄っていただき、カフェ従事者が話を聞きながら居場所作りを行ないます。								
PR	当カフェはケアハウス3階娯楽室で営業しております。コーヒー等の飲み物の他に和菓子やケーキ等その日その日のスイーツも提供しています。(350円程度)のんびりと過ごしていただける環境になっていると思いますので、是非一度お越しください。								

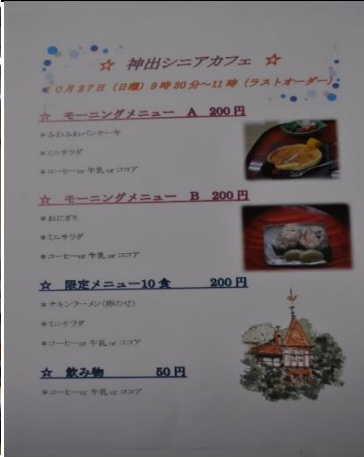
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
神出 シニアカフェ	神出シニア コミュニティ	毎月 第4日曜日 9:30~ 11:30	担当者	河口	不要	無	30	200円	西区
	電話番号		078-965-3080						
	FAX番号		078-965-3090						
	西区 神出町南字谷畑 368-119								
取組み内容	認知症の方やそのご家族、近隣の方々が共に過ごす時間をもち、ホッとできる居場所作りを行います								
PR	特養、デイサービス、ケアマネ等で運営するカフェです。コーヒー・紅茶とお菓子をいただきながら、お話したり歌をうたったり体操をしたりしましょう。専門職が常駐していますのでお気軽にご相談下さい。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 西区版No.2 (令和7年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
健康 ステーション ルゾ カフェ さくら	第二西神中央 さくら薬局	毎月 第3木曜日 15:00~ 16:30	担当者	岩城、西林、前田	不要	電話	10	150円	西区
	西区 糀台5-6-3 西神オリエンタル ホテル2F		電話番号	078-997-5300					
			FAX番号	078-997-5304					
	取組み内容	認知症の人や物忘れに不安を感じる人、及びそのご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせるとともに、相談や情報収集ができる居場所づくり							
PR	地域の健康ステーションとして日頃より健康に関する情報を発信している第二西神中央さくら薬局が運営をします。地域の方々と気軽にお話できるゆっくりとした時間を一緒に過ごしたいと思います。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
スマイル かふえ	スマイル ぜんかい	毎月第3 土曜日	担当者	綱島	要	電話	20	150円	西区
	西区 前開南町 2-14-4		電話番号	078-976-2910					
			FAX番号	078-976-5030					
	取組み内容	認知症の方や最近物忘れなどの不安を感じている方またそのご家族や地域の方との出会いふれあいを大切にして気軽に立ち寄れる居場所づくりを行います。							
PR	「地域で安全、安心に暮らすことができるサービスの提供」の施設理念のもとやりがいや役割づくりとして施設利用者さまと一緒にカフェを運営。笑顔や優しさにあふれたカフェです。看護師、ケアマネジャーが常駐しますので、気軽にご相談ください。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 西区版No.3（令和7年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ オリンピック 神戸西	オリンピック神戸西	毎月第2 火曜 14:00～ 15:00	担当者	櫻井	要	電話 又は FAX	5	300円/ 回	西区
	西区 玉津町上池 315-10		電話番号	078-918-7098					
			FAX番号	078-918-3745					
	取組み内容	歌を歌ったり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、参加者の皆さままで楽しい時間を過ごし、交流できる空間を提供します。							
PR	専門職が常駐し、ご本人やご家族の声をお聴きし、すべての人が自分らしく生活できるためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									