

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.1（令和7年3月4日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
六甲グリーン カフェ	すばる六甲 (介護老人保健施設)	毎月 第4日曜日 13:00~ 15:00	担当者	東山	不要	無	15	無	灘区 東灘区 中央区
	灘区 鶴甲 1-3-10		電話番号	078-843-0501					
			FAX番号	078-855-4114					
	取組み内容	認知症、介護について気軽に情報交換や相談が出来る場所の提供							
PR	認知症・介護の事で疑問やお悩みはありませんか？「六甲グリーンカフェ」ではコーヒーでも飲みながら気軽に看護師、介護士、相談員等専門職とふれあい地域の方々との交流の場としてお楽しみいただける場所をご提供致します。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーション 六甲道	毎月第3 火曜日 13:00 ~15:00	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	灘区 森後町 1-5-11-905		電話番号	080-1407-5636					
			FAX番号	078-842-5505					
	取組み内容	認知症の家族の方が気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								



# こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.2 (令和7年3月4日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30 ~15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンドリンク付)	全市
	岸地通5-3-17 灘区 (稗田小学校 正門前)		電話番号	078-871-6078					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽にこれる場所です。								



足腰鍛える  
運動機器あり！

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ジャパンド カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー	毎月 第2木曜日 10:00~ 12:00	担当者	丸尾	不要	無	15	100円	全市
	灘区 灘北通 5-8-10		電話番号	078-882-2007					
			FAX番号	078-802-9513					
	取組み内容	第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
PR	認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。お気軽にお越しください。								

