

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.1（令和6年10月1日現在）

| 名称         | 開催場所   | 開催日時                           | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法      | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|------------|--|--------------------------------|--------------|----|-------|------------|----|------------|------|
| カフェ<br>みかげ | グループホーム<br>紫陽花   | 毎月第3<br>土曜日<br>14:00～<br>16:00 | 担当者          | 田中 | 要     | メール・<br>電話 | 5  | 1回<br>100円 | 東灘区  |
|            | 電話番号   |                                | 078-811-3434 |    |       |            |    |            |      |
|            | FAX番号  |                                | 078-811-3435 |    |       |            |    |            |      |
|            | 取組み内容  | 認知症について気軽に相談できる何でも話せる場所にする。    |              |    |       |            |    |            |      |
| PR         | 地域の方々と認知症について気軽に何でも話し合う事のできる場所として知っていただき、地域全体で認知症の方の家族様をサポートできる環境を作っていきたい。 |                                |              |    |       |            |    |            |      |

| 名称                             | 開催場所   | 開催日時                     | 問合せ           |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|--------------------------------|--|--------------------------|---------------|----|-------|-------|----|------------|------|
| 地域ケア会議<br>お結びの会<br>ふらっと<br>カフェ | 有料老人ホーム<br>グランダ甲南山手                                  | 年4回程度                    | 担当者           | 須川 | 要     | 電話    | 15 | 1回<br>300円 | 東灘区  |
|                                | 電話番号   |                          | 070-7410-3215 |    |       |       |    |            |      |
|                                | FAX番号  |                          |               |    |       |       |    |            |      |
|                                | 取組み内容  | 介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談 |               |    |       |       |    |            |      |
| PR                             | 介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。 |                          |               |    |       |       |    |            |      |



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.2（令和6年10月1日現在）

| 名称                       | 開催場所   | 開催日時                     | 問合せ  |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費                             | 対象地域 |
|--------------------------|--|--------------------------|------|--------------|-------|-------|----|---------------------------------|------|
| 地域ケア会議<br>お結びの会<br>星空カフェ | オアシス<br>デイサービス<br>センター                         | 年4回程度<br>19:00~<br>20:30 | 担当者  | 富田           | 不要    | 無     | 15 | 1回<br>500円<br>(ワンド<br>リンク<br>含) | 東灘区  |
|                          | 東灘区<br>森南町<br>1-12-13                          |                          | 電話番号 | 078-414-3288 |       |       |    |                                 |      |
|                          | FAX番号  |                          |      |              |       |       |    |                                 |      |
| 取組み内容                    | 介護や認知症でお困りの人にのんびり日頃の疲れを癒して頂く                   |                          |      |              |       |       |    |                                 |      |
| PR                       | 悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂きます。 |                          |      |              |       |       |    |                                 |      |



| 名称                             | 開催場所  | 開催日時      | 問合せ          |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|--------------------------------|---|-----------|--------------|--------------|-------|-------|----|------------|------|
| 地域ケア会議<br>お結びの会<br>おりがみ<br>カフェ | 本山リハビリテーション<br>病院                               | 年4回<br>程度 | 担当者          | 光本           | 不要    | 無     | 15 | 1回<br>200円 | 東灘区  |
|                                | 東灘区<br>本山南町<br>7-7-15                           |           | 電話番号         | 078-412-8080 |       |       |    |            |      |
|                                | FAX番号   |           | 078-412-8787 |              |       |       |    |            |      |
| 取組み内容                          | おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く                    |           |              |              |       |       |    |            |      |
| PR                             | 認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。 |           |              |              |       |       |    |            |      |



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.3（令和6年10月1日現在）

| 名称                     | 開催場所  | 開催日時   | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法            | 定員 | 参加費 | 対象地域 |
|------------------------|---|--|-------|--------------|-------|------------------|----|-----|------|
| はんしん高齢者<br>くらしの<br>カフェ | はんしん高齢者<br>くらしの相談室  | 毎月1回<br>程度   | 担当者   | 藤田           | 要     | 電話<br>FAX<br>メール | 12 | 無料  | 東灘区  |
|                        | 東灘区<br>田中町1-15-5<br>コマツBILD<br>本山301号                     |  | 電話番号  | 078-891-7414 |       |                  |    |     |      |
|                        |   |  | FAX番号 | 078-436-1559 |       |                  |    |     |      |
|                        | 取組み内容   | 認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています |       |              |       |                  |    |     |      |
| PR                     | 普段の生活で何かに思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。 |  |       |              |       |                  |    |     |      |

| 名称     | 開催場所                 | 開催日時  | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |
|--------|----------------------|---|-------|--------------|-------|-------|----|------|------|
| 3丁目カフェ | 協同の苑<br>にじの家         | 毎月第3<br>火曜日   | 担当者   | 東中           | 不要    |       | 20 | 100円 | 東灘区  |
|        | 東灘区<br>向洋町中<br>3-2-6 |   | 電話番号  | 078-845-7728 |       |       |    |      |      |
|        |                      |   | FAX番号 | 078-843-5030 |       |       |    |      |      |
|        | 取組み内容                | 当事者やご家族、地域の誰もが集い、お茶を飲みながらクラフトや体操など毎回企画して楽しんでいただきます。 |       |              |       |       |    |      |      |
| PR     | 認知症、介護の相談が気軽にできます。   |   |       |              |       |       |    |      |      |

# こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.4（令和6年10月1日現在）

| 名 称      | 開催場所  | 開催日時   | 問合せ   |               | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費                           | 対象地域 |
|----------|---|--|-------|---------------|-----------|-------|----|-------------------------------|------|
| ほっこりcafé | そらまめサロン   | 毎月第1<br>土曜日<br>13:00～<br>15:00                           | 担当者   | 松井            | 不要        |       | 12 | 300円/<br>ご家族2<br>人の場合<br>500円 | 全市   |
|          | <small>東灘区</small><br>本山北町<br>3-4-9<br>甲南ビル203  |  | 電話番号  | 090-9982-1865 |           |       |    |                               |      |
|          |   |  | FAX番号 |               |           |       |    |                               |      |
|          | 取組み内容   | 認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供 |       |               |           |       |    |                               |      |
| PR       | 物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。 |  |       |               |           |       |    |                               |      |