



11月
ソレイユ
2024.11.16(土)
10:00~12:00

場所：

こうべ市民福祉交流センター
301教室
神戸市中央区磯上通3丁目1-32



勉強会

～自宅のできる運動について～

ソレイユは、参加者の方がやってみたいこと、知りたいこと、学びたいことを叶える場です。

今回は、勉強会として、
兵庫県理学療法士会 事務局長 山本克己氏
をお招きし、自宅のできる運動について
教えていただきます。

1時間の勉強会のあとは、
1時間交流会を予定しております。
ご参加お待ちしております。

※ご参加予定の方は、
11/7 (木) までにご連絡ください。



若年性認知症交流カフェ ソレイユ
お問い合わせ：神戸市社会福祉協議会 福祉部福祉事業課



078-200-4013

